

Referència:	<b>2023/7905K</b>
Sol·licitud:	<b>Contrato menor de Servicio /Suministro</b>
Assumpte:	<b>Servei de creació del programa pilot d'Unitat Activa d'Exercici Físic (B@les) i subministrament del material per a la valoració inicial de les persones usuàries</b>
Interessat:	
Representant:	
<b>INTERVENCIÓ (VBT)</b>	

**QUADRE DE CARACTERÍSTIQUES DE CONTRACTE MENOR PER PUBLICAR EN EL  
PERFIL DEL CONTRACTANT I/O PER SOL·LICITAR OFERTES**

<b>1</b>	<b>Núm. d'expedient</b>	CM 2023/7905K
<b>2</b>	<b>Descripció</b>	Servei de creació del programa pilot d'Unitat Activa d'Exercici Físic (B@les) i subministrament del material per a la valoració inicial de les persones usuàries
<b>3</b>	<b>Tipus de contracte</b>	( ) Obra      (X) Servei      (X) Subministrament
<b>4</b>	<b>Valor estimat del contracte</b>	Import (sense IVA): 5.070,00 €
<b>5</b>	<b>Pressupost de licitació</b>	Import (IVA inclòs): 6.134,70 €
<b>6</b>	<b>Acreditació de solvència tècnica</b>	Per poder accedir a la contractació del servei l'executor/a del programa haurà de ser EDUCADOR/A FÍSIC ESPORTIU i disposar del CURS DE FORMACIÓ DEL PROGRAMA B@LES per a persones sedentàries i estar col·legiat/da en la modalitat exercent.
<b>7</b>	<b>Prestacions</b>	<p><b>El Programa <u>B@LES</u> Lluçmajor constarà de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un grup de màxim 15 persones usuàries.</li> <li>• Freqüència d'entrenament: sessions d'una hora 2 dies per setmana durant 3 mesos. Es desenvoluparan en el Poliesportiu Municipal de Lluçmajor, previsiblement en horari de matí.</li> <li>• Duració del programa: des de l'adjudicació del contracte fins a la finalització del programa.</li> </ul> <p><b>L'Educador/a Físic Esportiu que desenvolupi el programa executarà els següents serveis:</b></p> <p>Inscripcions del pacient i recollida de dades dels pacients:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisió de les dades compartides amb els professionals sanitaris (cada dia de dilluns a divendres).</li> <li>• Posar-se en contacte amb el pacient, de forma</li> </ul>



telefònica o presencial si es precisa, per acordar la valoració inicial i se li assignarà un grup i horari.

- Si a l'informe dels professionals sanitaris es recomana prova complementaria abans d'iniciar-se la pràctica d'un programa d'exercici físic, es derivarà al pacient al centre de Medicina Esportiva o a l'especialitat que correspongui.
- Si el pacient finalment no accedeix a realitzar el programa, o després de varis intents no respon a les telefonades o whatsapp s'informarà al centre sanitari i als professionals que li van prescriure el programa.
- Si el pacient es posa malalt, no assisteix a les sessions,... s'informarà també al personal sanitari de referència.

Valoració inicial:

- Desenvolupament de l'entrevista i de les diferents proves antropomètriques.

Realització de les sessions d'Exercici Físic:

- Adaptació individualitzada.
- Registres varis (assistència, evolució,..)
- Propostes de reptes i exercicis de l'aplicació que promoguin el increment de la practica motriu dels participants.

Coordinació de la UAEF (Unitats Actives d'Exercici Físic) amb la resta de personal sanitari i seguiment del programa.

Recollida de dades i estudi final seguint els indicadors del programa [B@les](#).

Durant l'execució del programa, fer propostes d'Exercici Físic als/ a les participants a través de l'app del programa [B@les](#).

En tot moment, es seguiran les indicacions sobre protecció de dades que vinguin marcades pel programa [B@LES](#) (Conselleria de Turisme, Cultura i Esports, Conselleria de Salut i el propi Ajuntament de Lluçmajor). Així com es seguiran els protocols específics del programa.

#### **Espais i recursos materials:**

La persona adjudicatària subministrarà el material necessari per a la valoració inicial de les persones usuàries del programa [B@les](#) Lluçmajor, el qual quedarà en propietat de l'Ajuntament una vegada finalitzi el servei contractat.



		<p>Concretament, <u>es contracta el subministrament del següent material:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bàscula digital de sòl ROBUSTA extra ampla per a persones obeses, força 200 Kg, divisió 100 g, a piles (o similar)</li><li>• Ri-Fox N, Pulsioxímetre de dit (o similar)</li><li>• <i>Blood pressure device</i> ri-champion@smartPRO, 24-43 cm (o similar)</li><li>• Tallímetre mod. 222 per a muntatge en paret, abast 6 - 230 cm, divisió 1 mm (o similar)</li><li>• Tallímetre per a muntatge mural, abast 10-230 cm, divisió 1 mm (o similar)</li><li>• Dinamòmetre de mà digital Jamar: mesura la força manual (o similar)</li><li>• Cinta mètrica amb IMC Ideal per calcular l'índex de massa corporal</li><li>• Cronòmetre de piscina fabricat en plàstic resistent a l'aigua</li></ul> <p>L'Ajuntament de Lluçmajor posarà a l'abast del contractista, el material esportiu i les instal·lacions per dur a terme tant les valoracions i recollides de dades, com les sessions d'exercici físic.</p> <p>Tot i així, el contractista haurà de disposar de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ordinador portàtil i/o tauleta amb accés a internet i a l'aplicació informàtica del programa B@LES, per poder actualitzar les diferents dades.</li><li>• Telèfon mòbil.</li></ul>
<b>8</b>	<b>Criteris de selecció de les ofertes</b>	Preu més avantatjós
<b>9</b>	<b>Documentació a presentar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Model d'oferta econòmica (annex) i pressupost</li><li>- Declaració responsable (model annex)</li><li>- Certificat d'alta IAE</li><li>- Documents acreditatius de la solvència tècnica (si escau)</li></ul>
<b>10</b>	<b>Durada del contracte</b>	Des de l'adjudicació fins dia 30 de novembre de 2023
<b>11</b>	<b>Termini i lloc de presentació d'ofertes</b>	<p>5 dies hàbils des de la publicació en el Perfil del Contractant</p> <p>Adreça electrònica: <a href="mailto:contractaciomenor@lluçmajor.org">contractaciomenor@lluçmajor.org</a></p> <p>S'ha d'indicar a l'assumpte: NÚM EXP CM 2023/7905K</p>



Ajuntament  
de **Lluçmajor**

L'oferta s'ha d'enviar com a document adjunt i arxiu no editable (PDF) i amb contrasenya, que es facilitarà una vegada acabat el termini de presentació d'ofertes.

Per a consultes relacionades amb aquesta oferta: tel. 971 66 25 50 o [contractaciomenor@lluçmajor.org](mailto:contractaciomenor@lluçmajor.org)

Lluçmajor, en la data de la signatura electrònica

RESPONSABLE DEL CONTRACTE